



MHTG - INFO

Offizielles Mitteilungsorgan des Markgräfler-Hochrhein-Turngaues

Herausgeber:

MHTG-Geschäftsstelle
Hauptstr.133
79739 Schwörstadt

Tel:07762 –56 59 668

E-Mail: info@markgraefler-hochrhein-turngau.de

www.markgraefler-hochrhein-turngau.de

Redaktion:

Ornella Pokarn , Doris Schütz
MHTG-Geschäftsstelle

Redaktionsschluss:

Jeweils der 20. eines Monats

Erscheinungsdatum:

Jeweils zum Monatsbeginn

Bürozeit Geschäftsstelle: Dienstag 16.00 – 18.00 Uhr

Urlaub:

33. Jahrgang	Nr. 3	März 2018
--------------	-------	-----------

Die Vereine sind für die rechtzeitige vereinsinterne Weitergabe der Informationen und Termine selbst verantwortlich!

Wintermannschafts- und Turnerjugend

Bestenkämpfe 2018 am 03. u. 04.03.2018

in Wutöschingen

Termine im März und April

März 2018

03./04.03.	Gauentscheid –Wintermannschafts-und Turnerjugend Bestenkämpfe	Wutöschingen
03.03.	Prüfungslehrgang Kampfrichter GTw C-Linzenz	Karlsruhe
10./11.03.	Badische Meisterschaften GYM und RSG	Neulußheim
11.03.	Prüfungslehrgang Kampfrichter GTw C-Linzenz	Karlsruhe
15.03.	Meldeschluss LTF Weinheim	
17./18.03.	Fortbildung Fitness und Gesundheit	Br.-Öfflingen
17./18.03.	Bezirksentscheid Turnerjugend Bestenkämpfe	Heg.-Bod.TG
24.03.	Regio-TÜF Gerätturnen – Wie kann ich eine Gruppe sinnvoll beschäftigen-	Erzingen
24.03.	GT Kader weiblich	Istein
25.03.	Qualifikation der Senioren für Deutsche	Istein

April 2018

07./08.04.	RSG-BaWü-Gerätefinale	Heidenheim
14.04.	GT Kader weiblich	Istein
14.04.	Sondertraining 2007 und jünger 14-17 Uhr	Istein
15.04.	Gaueinzelmeisterschaften GTw	Istein
15.04.	Forum Kinderturnen	Erzingen
21.04.	Landesentscheid –BTJ Bestenkämpfe	Karlsruhe
21./22.04.	Modul 1, ÜL-Ausbildung dezentral	Bad Säckingen
24.04.	Info-Abend -Moderne Strukturen in meinem Verein -Entwicklungspotential erkennen und nutzen	Weil am Rhein
28.04.	GTw Bezirksklasse/Bezirksliga	
29.04.	Gaueinzelmeisterschaften GTm	Weil am Rhein

Hinweis

Unsere Email-Adresse bei **t-online existiert nicht mehr** und ist für uns nicht mehr zugänglich. Die Nachrichten werden **nicht** weitergeleitet.

Also unsere Bitte an die Vereine: Eure Email-Kontaktdaten aktualisieren!!

Aktuelle Email: info@markgraefler-hochrhein-turgau.de



Infobezug per Email: info@markgraefler-hochrhein-turgau.de

Regionale Trainer- und Übungsleiter-Fortbildungen 2018

**RegioTÜF: Gerätturnen-Grundlagen und erste Element
(Heike Halter)**

24.03.2018, 9:00- 13:00 Uhr beim TV Erzingen

In diesem RegioTÜF werden die einzelnen Pflichtelemente (ca. P1-P4) an den Geräten Sprung, Reck, Balken und Boden erarbeitet. Dabei wird auf folgende Fragen eingegangen: Welche Voraussetzungen sollten geschaffen werden? Wie kann ich Fehler korrigieren und Hilfestellung leisten? Dieser RegioTÜF richtet sich an Übungsleiter sowie an Eltern und Turner/innen, die an einer Mithilfe im Verein interessiert sind.

Anmeldeschluss: 18.03.2018

Teilnahmegebühren: 20 Euro

Anmeldung an:

Nicole Meier Regionalbeauftragte

Markgräfler- Hochrhein-Turngau

Hauptstraße. 133 79739 Schwörstadt

regionalbeauftragte@markgraefler-hochrhein-turngau.de

Telefon: 07762 / 56 59 668 (Montag und Dienstag 8:00- 14:00 Uhr)

Vereins- Info- Abende 2018

Info-Abend: Moderne Strukturen in meinem Turnverein- Entwicklungspotentiale erkennen und nutzen

24.04.2018 | 19:00-21.30 Uhr | Weil am Rhein

Für viele Vereine ist es an der Zeit, gewachsene Vereinsstrukturen zu prüfen und Alternativen kennenzulernen. Ein Impulsreferat liefert Anregungen zu alternativen Führungsstrukturen und neuen Ansätzen der Ämterverteilung. Zusätzlich erhalten Vereine eine Plattform zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Vorschau:

Info-Abend: Beitragsstruktur meiner Turnabteilung meines Turnvereins- Anpassungspotential?

25.09.2018 | 19:00-21.30 Uhr | Laufenburg

Angesichts der aktuellen Konkurrenzsituation auf dem Sportmarkt ist es durchaus berechtigt, sich diese Frage zu stellen. Wie erreicht ein Verein Liquidität zu jeder Zeit? Sind Beitragsanpassungen überfällig? Und wie lässt sich eine Beitragsanpassung optimal vorbereiten? Ein Impulsreferat liefert Anregungen und Vereine erhalten eine Plattform zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.



Am Landesturnfest Weinheim 2018 können alle in- und ausländischen Vereine und Institutionen sowie Einzelpersonen teilnehmen, die sich ordnungsgemäß über das Online-Meldetool GymNet anmelden.

Meldeschluss: 15. März 2018

Startberechtigt sind die Turnfest-Teilnehmer nur in den Wettkämpfen ihrer Altersklasse, es sei denn, sie sind ausdrücklich "offen" ausgeschrieben. Im Sinne des Fairplay, aber auch zur Vermeidung von gesundheitlichen Risiken, sollen alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer nur in den Leistungsklassen bzw. Schwierigkeitsstufen starten,

die sie durch regelmäßiges Training sicher bewältigen!
 ⇒Detaillierte Wettkampfbestimmungen

Neben den Wettkämpfen bietet das Landesturnfest zahlreiche Veranstaltungen sowie Informations- und Mitmachangebote, an denen auch Gäste sowie Besucher ohne vorherige Anmeldung teilnehmen können.

Festkarte (5 Tage)

Die Festkarte ist euer Ticket für das perfekte Turnfest-Vergnügen!

Erwachsene (ab 18 Jahre) – 40,00 Euro

Jugendliche (12 – 17 Jahre) – 30,00 Euro

Großgruppenbonus: Bei Teilnahme mit mindestens 20 Personen einer Altersklasse mit Festkarte (Erwachsene oder Jugendliche) erhält der meldende Verein eine Festkarte dieser Altersklasse über 5 Tage kostenfrei. Dies gilt auch für alle weiteren 20 Personen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten mit der Festkarte zahlreiche Vorteile:

Startberechtigung für die Wettkämpfe

Nutzung der Turnfestlinie und des ÖPNV

Möglichkeit zur günstigen Übernachtung in Gemeinschaftsunterkünften

Festführer (ausführliches Programmheft)

Stadtplan mit allen Veranstaltungsstätten und Unterkünften

Festabzeichen

Dauerhaft freier Eintritt ins Turnfestzentrum, auch zu kartenpflichtigen Veranstaltungen

(bis zu 27,00 Euro Preisvorteil)

Freier Eintritt BadenMedia Kultparty, TuJu-Party, Landesturnfest-Abend 2020,

Rendezvous der Besten

Bevorzugte Buchungsmöglichkeit und Ermäßigungen für alle kartenpflichtigen

Veranstaltungen

(bis zu 37,00 Euro Preisvorteil)

Ermäßigte Teilnahmegebühren bei Mitmachangeboten

Zugangsberechtigung zu allen nicht-kartenpflichtigen Veranstaltungen

Ermäßigungen bei touristischen Angeboten (z.B. Stadtführungen)

18.02.2018



Faustball: Herren TV Weil 1 in der VL Baden:

Nach vergeblichen Anläufen in den Hallenmeisterschaften 2016 und 2017 als jeweiliger Landesligasieger steigt die Faustballmannschaft TV Weil 1 nun wieder in die Verbandsliga Baden auf. Nachdem die Weiler mit 24:4 die Runde 2017/2018 als Meister souverän abgeschlossen haben, folgt nun der direkte Aufstieg, da sowohl der Tabellenzweite der Landesliga Nord, TV Wünschmichelbach als auch beide Vertreter der Landesliga Mitte, der TSV Rintheim II und die ESG Karlsruhe II auf Aufstiegsspiele verzichtet haben. Somit sind die beiden Südvertreter TV Weil und FB Kippenheim zusammen mit dem Nordmeister FC Hettingen direkt qualifiziert. Ziel der Weiler ist ein guter Mittelplatz in der Tabelle. Der TV Weil spielte in der abgelaufenen Hallenrunde mit den Spielern Christoph Scharff, Tobias Hoffmann, Jonas Schemenauer Markus Schmid, Maxi Pister Pascal Henninger, Maik Keller und Heiko Blankstein.



Team TV Weil I: v.l.: Jonas Schemenauer, Pascal Henninger, Markus Schmid, Maxi Pister, Tobias Hoffmann, Maik Keller, Christoph Scharff, Heiko Blankstein.

Peter Stell
FB Faustball



11. Fitness- und Aerobic-Night am 21. April 2018 in Lottstetten

Am 21. April 2018 jährt sich zum elften Mal die Fitness-und Aerobic-Night des TV Lottstetten.

Wir sind stolz darauf, dass die Aerobic-Night zu einer festen Größe in unserer Region geworden ist. Auch in diesem Jahr haben wir es geschafft, drei tolle Presenter zu gewinnen.

Ivam da Silva ist internationaler Dance & Fitness Presenter sowie Co-Meister in Capoeira aus Brasilien. Als Presenter ist er mittlerweile zum "Besten IFAA Master Instructor 2011" ausgezeichnet worden.

- **Zumba** ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen. Man kann im eigenen inneren Rhythmus durch die vorgegebene Choreografie ein anspruchsvolles Ganzkörpertraining absolvieren.

- **Dance Aerobic**

Lasst euch überraschen!

- **Latino Moves**

Leidenschaftliches Tanzen zu lateinamerikanischer Musik – eine Garantie für pures Latino-Feeling. In einer rhythmischen Mischung aus Salsa- und Sambaschritten sowie weiteren Tanzstilen kannst du deine Hüfte in Schwung bringen.

Mary Würth ist freiberufliche Sport- und Gymnastiklehrerin und unterrichtet im Präventions- und Fitnessbereich für Vereine, VHS und Betriebe.

- **FunTone® Basic** ist ein freies, mehrgelenkiges und multidimensionales Toning für den ganzen Körper. Dabei werden Bewegungsabläufe geübt, statt einzelne Muskeln trainiert. Das funktionelle und athletische Toning mit viel FUN für alle, die schnelle und sichtbare Ergebnisse, Figurstraffung und Fettreduktion wollen.

In verschiedenen 45 Sekunden FunTone® Basic-Intervallen werden alle Muskelketten im Körper optimal trainiert und durch die zweite Wiederholung die funktionelle Wirkung verstärkt. In 15 Sekunden Erholungspause wird jeweils genügend Sauerstoff wieder in die Blutbahnen transportiert.

Manuela Pletscher ist diplomierte AerobicTrainerin mit zahlreichen Zusatzqualifikationen. In verschiedenen Bildungseinrichtungen, Fitnessstudios und Vereinen unterrichtet sie alles rund um Aerobic, Step, Pilates und Bodyworkout. Ihre persönliche Leidenschaft ist das Fitnesskonzept Drums Alive.

- **Drums Alive** = Zwei Trommelsticks, ein Gymnastikball und Musik mit pulsierendem Rhythmus! Sei Schlagzeuger einer Rock'n'Roll Band! Fitness, die richtig Spaß macht! Das Ganzkörperworkout verbindet dynamische Trommelbewegungen zu einem Fitnesserlebnis der ganz besonderen musikalischen Art. Das ist in erster Linie ein Riesenspaß, den jeder haben kann, egal ob jung oder alt und egal welchen Geschlechts.

Das Programm: fünf Stunden abwechslungsreiches Workout für ALLE:

15.00	Begrüßung	
15.15	FunTone® Basic	Mary
16.30	Zumba	Ivam
17.45	Dance Aerobic	Ivam
ca.19.00	Pause	
19.15	Drums Alive	Manuela
20.30	Latino Moves	Ivam

Kosten Gesamtprogramm	29,00 €
Gruppentarif ab 5 Personen	26,00 € pro Person
Gruppentarif ab 10 Personen	23,00 € pro Person
Einzelne Stunde	8,00 € pro Person

Infos und Anmeldung bei: Ilona Griesser, Rosenhofweg 12, 79807 Lottstetten, Tel: 07745 1003, ilogriesser@aol.com

Zahlung: Überweisung TV Lottstetten, IBAN: DE53684522900006661086, BIC: SKHRDE6WXXX
Kennwort: **Aerobic-Night 2018**. Überweisungsbeleg bitte mitbringen!!!!

Ort: Sport- und Gemeindehalle, Schitterlestraße, 79807 Lottstetten (Nähe Schaffhausen)
Anfahrt: Von Schaffhausen kommend: Ausfahrt Lottstetten, über die Kreuzung geradeaus, nach ca. 150 m Parkplatz auf der linken Seite.

Bitte meldet Euch frühzeitig an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!!!!

Achtung:

Pezzibälle und Trommelstöcke bitte mitbringen, da jeweils nur eine begrenzte Anzahl zur Verfügung steht und diese nach Anmeldungseingang vergeben werden. Die Pezzibälle können vor Ort aufgepumpt werden. Matte und Handtuch nicht vergessen.



TV Waldshut 1849 e.V.

5. Estelberglauf am Sonntag, 22. April 2018 in Birkingen

Wir freuen uns sehr auf die 5. Auflage des Estelberglaufs.
Seid mit dabei und stellt Euch der Herausforderung.

Auch in diesem Jahr werdet Ihr großartig bewirtet von unseren Freunden der Guggenmusik Salpeterer Pressband Birkingen. Bringt Eure Familien und Freunde mit und verbringt eine tolle Zeit gemeinsam mit uns. Wir sehen uns am Berg :-)

Euer Organisationsteam
des TV Waldshut.

Vom Bambini-Lauf bis zum Estelberg!

Dabei sein ist alles, ob mit Streckenrekord oder einfach ankommen und die herrliche Natur erleben. Von groß bis klein und von jung bis alt - für alle haben wir den richtigen Lauf. Und wer ganz hoch hinaus will: Der Hauptlauf rockt den Estelberg.

Die Läufe:

Unsere angebotenen Läufe richten sich an LäuferInnen und Nordic WalkerInnen aller Altersgruppen, von Jungläufern bis zu SeniorenInnen & FreizeitläuferInnen.

DER ESTELBERGLAUF — HAUPTLAUF

Ist für ausdauernde SportlerInnen, die ihre Leistung in der frühen Saison einer Prüfung unterziehen wollen oder einfach nur Freude am Wettkampf haben.

Alle Infos und Anmeldung unter: www.estelberglauf.de

AKTIV-Sport

Im Alten 1 - 79539 Lörrach Tel.: 07621 / 89 454 Fax: 07621 / 12 581
Inhaber: Hans Nöppert Mobil: 0172 76 77 291 E-Mail: info@aktivsport.cc

*...ihr Partner
rund um den Verein !*



Kunstturnhalle in Istein



Kunstturnhalle in Löffingen

Freizeit- u. Wettkampfbekleidung Turn- u. Kunstturnhallenbau
Turnhallen und Sportplatzgeräte Inspektionen und Wartung