



# MHTG - INFO

---

Offizielles Mitteilungsorgan des Markgräfler-Hochrhein-Turngaues

Herausgeber:

MHTG-Geschäftsstelle  
Hauptstr.133  
79739 Schwörstadt

Tel:07762 – 56 59 668

E-Mail: [info@markgraefler-hochrhein-turngau.de](mailto:info@markgraefler-hochrhein-turngau.de)

[www.markgraefler-hochrhein-turngau.de](http://www.markgraefler-hochrhein-turngau.de)

Redaktion:

Ornella Pokarn , Doris Schütz  
MHTG-Geschäftsstelle

Redaktionsschluss:

Jeweils der 20. eines Monats

Erscheinungsdatum:

Jeweils zum Monatsbeginn

Bürozeit Geschäftsstelle: Dienstag 16.00 – 18.00 Uhr

Urlaub:

33. Jahrgang	Nr. 08	September 2020
--------------	--------	----------------

Die Vereine sind für die rechtzeitige vereinsinterne Weitergabe der Informationen und Termine selbst verantwortlich!

<p><b>Gaulehrtag - eintägig - am 10.10.2020 in Waldshut</b></p>
---

## September

12.09.	GTw Kadertraining	Istein
26.09.	GTw Kadertraining/GTm offenes Training	Istein
26.09.	Gaumeisterschaft Schleuderball + Steinstoß	Hüsingern
26.09.	BTB-Hauptausschuss	Forst

## Oktober

09.10.	GTm Fachbereichsversammlung	Inzlingen
10.10.	Gaulehrtag – eintägig -	Waldshut
10.10.	GTw Kadertaining	Istein
17./18.10.	GTm Turnerfreizeit	Inzlingen
17.10.	RegioTüF „Akrobatik und Einblick in Zirkus“	Zirkus Zebrasco
23.10.	GTw Fachbereichsversammlung	Steinen
24.10.	GTw Kadertraining/ GTm offenes Training	Istein
31.10.	RSG Treffen	Laufenburg

## Terminvorschau:

07.11.	RegioTüF „von P auf LK4“	Istein
28.11.	Landesturntag	Weingarten



### **Vorgezogene Teilauszahlung vom BSB**

Die Hälfte der Übungsleiter-Zuschüsse wird bereits im Juli 2020 ausbezahlt.

Coronabedingt wird sich das Verfahren zur Auszahlung der ÜL-Zuschüsse etwas ändern. Die Hälfte der Übungsleiterzuschüsse des Jahres 2020 wird bereits im Juli 2020 an die Vereine ausbezahlt und zwar auf der Basis der Abrechnungen 2019. Eine exakte Meldung der Übungsleiter und Trainer ist seitens der Vereine zum Jahresende an den BSB erforderlich, um dann die zweite Hälfte ausbezahlt zu bekommen.

Durch diese vorgezogene Auszahlung soll die Liquidität der betroffenen Vereine verbessert werden.

## 1-tägige Fortbildung anstatt Gaulehrtagung

Da wir dieses Jahr die Lehrtagung absagen mussten, haben wir uns bemüht, unter Corona-Bedingungen einen 1-tägigen Workshop anzubieten. Wir wollen auch versuchen, noch einen zweiten Termin im Herbst durchzuführen.

**Hochrheinhalle Waldshut, Samstag, 10.10.2020**

**9.00 Uhr – 12.15 Uhr und 13.00 Uhr – 16.15 Uhr**

**Vielfalt des Stretching / Referentin: Carola Ebner**

Ist Stretching noch zeitgemäß? Brauchen wir ein Stretching Training? Diesen Fragen gehen wir in diesem Workshop auf den Grund. Was hat sich geändert, was ist geblieben?

In Theorie und Praxis widmen wir uns intensiv dem Stretching-Training.

- Beweglichkeit, ein Aspekt der Leistungsfähigkeit
- Vor- Nachdehnen
- Dehntechniken
- Erlernen der Basistechniken
- Was sind Pflichtdehnbereiche
- Praktische Übungen
- Stundenaufbau Stretch Training
- Dehnen und Faszie

Wir haben viel vor, lass dich überraschen.

Unbedingt mitzubringen: **Matte, Handtuch, 2 Tennisbälle**

### **Infos:**

**Anmeldung nur online an: [christiane.schwindt@gmx.de](mailto:christiane.schwindt@gmx.de)**

1. Die TN-Zahlen sind durch die Corona-Auflagen stark begrenzt. Eure Anmeldung wird durch eine Antwortmail bestätigt. Die Organisationsgebühr beträgt **25,00 €** und ist vor Ort bar zu bezahlen. Ihr bekommt eine Quittung und eine Teilnahmebestätigung. Es werden 8 UE für die Lizenzverlängerung angerechnet.
2. Selbstverpflegung! Es gibt auch keine Kaffeestube – leider.
3. Falls Ihr gesundheitlich angeschlagen seid (zu diesem Termin), **bitte nicht kommen!** Sagt rechtzeitig ab, damit evtl. noch jemand nachrutschen kann.
4. Infos Corona betreffend bekommt Ihr per Mail rechtzeitig vor dem Termin.

*Christiane Schwindt*



**Unser Kooperationspartner!**

## **REGIONALBEAUFTRAGTE VANJA SEGER**

✉ regionalbeauftragte@markgraefler-hochrhein-turngau.de

Liebe Vereine, Funktionäre, Übungsleiter, Trainer, Helfer,

nach einer langen Pause freuen wir uns sehr, dass ab September 2020 meine Kurzarbeit beendet wird.

Zudem möchten wir euch mitteilen, dass wir (Stand heute) unser Programm wieder aufnehmen möchten und im Herbst noch zwei tolle RegioTÜFs - unter Einhaltung der Corona-Verordnung anbieten werden.

Seit kurzem ist der Zirkus Zebrasco Mitglied im MHTG, wer schon immer mal in die Zirkusarbeit reinschnuppern wollte oder mehr zum Thema Akrobatik kennenlernen wollte ist hier genau richtig. Wer den Zirkus Zebrasco und sein Angebot nicht kennt solle mal auf der Homepage schauen, hier findet ihr nähere Infos, Fotos und tolle Videos vom Training von Shows, etc. <https://www.zirkus-zebrasco.de/index.php>

Nachdem Jana Nieland bereits in den letzten Jahren zwei tolle RegioTÜF`s im Bereich Geräteturnen erfolgreich angeboten hat. Gibt es dieses Jahr einen ganz besonderen RegioTÜF im Bereich Geräteturnen, Jana möchte euch unterstützen, den Schritt zu wagen von P-Übungen auf LK 4 umzusteigen.

### **RegioTÜF: „Akrobatik und Einblick in Zirkus“**

17. Oktober 2020 09.00-13.00 Uhr Zirkus Zebrasco Referent: Ruben König

Mit Schwerkraft und Gleichgewicht spielen und dabei gemeinsam turnerische Figuren zu gestalten, ist für viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene eine besondere Herausforderung und wird meist mit viel Begeisterung aufgenommen. Die Akrobatik eröffnet Möglichkeiten kreativ mit dem eigenen Körper umzugehen.

Kooperationsfähigkeit, gegenseitiges Vertrauen und Gruppenerlebnis stehen im Mittelpunkt. Zudem bekommen die Teilnehmer je nach Interesse auch die Möglichkeit Einblicke in verschiedene Zirkusdisziplinen. Die Grundlagen beim Jonglieren, Diabolo, Balance, Hula Hoop oder auch in der Luftakrobatik können auf Wunsch gerne vorgestellt werden. Voraussetzungen für die Teilnahme am Workshop gibt es keine.

Kosten:           BTB- Mitglieder     20 €  
                      Nicht-Mitglieder   30 €

**Anmeldung bis 07.10.2020 per Email an:**

[regionalbeauftragte@markgraefler-hochrhein-turngau.de](mailto:regionalbeauftragte@markgraefler-hochrhein-turngau.de)



**Unser Kooperationspartner!**

## RegioTÜF: Gerättturnen: „von P auf LK 4“

07.November 2020 09.00-13.00 Uhr SV Istein Referent: Jana Nieland  
„Ihr habt Lust auf neue und individuelle Übungen? Dann schaut euch an, wie einfach es ist von P-Übungen auf Kür-Übungen umzusteigen. Wir werden den Übungsaufbau der LK4 gemeinsam erarbeiten, damit ihr beim nächsten Kür-Wettkampf an den Start gehen könnt!“

Dieser RegioTÜF richtet sich vor allem an alle Übungsleiter die bisher den Schritt auf Kürübungen umzusteigen nicht gewagt haben.

Kosten: BTB- Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

**Anmeldung bis 28.10.2020** per Email an [regionalbeauftragte@markgraefler-hochrhein-turngau.de](mailto:regionalbeauftragte@markgraefler-hochrhein-turngau.de)

Bei Fragen und Anliegen dürft ihr mich gerne kontaktieren.

Liebe Grüße

Vanja

---

Lehrwesen

## FAQ Lizenzverlängerung *Stand: 01.08.2020*

Von der Landestagung Bildung beim BTB habe ich Euch folgende Information mitgebracht: Alle Lizenzen, die Ende 2020 fällig sind, werden automatisch bis zum Jahresende 2021 verlängert. Ihr habt also das ganze nächste Jahr noch Zeit, die entsprechenden LE zu bringen, die Lizenzen werden dann aber natürlich rückwirkend wieder auf den Stand gebracht. Eure Vereine können jedoch in 2021 die Zuschüsse beantragen, auch wenn Euer Kurs noch nicht stattgefunden hat.

Lizenzen, die aber bereits zum Ende des vergangenen Jahres (2019) fällig waren, werden nicht so behandelt. Diese gelten als abgelaufen, bis Ihr die LE einreicht.

Alle Anliegen rund um die Verlängerung von Trainer- und Übungsleiterlizenzen sind unter dieser E-Mail-Adresse direkt an der richtigen Stelle:

[lizenz@badischer-turner-bund.de](mailto:lizenz@badischer-turner-bund.de), Telefon bei Fragen: 0721 1815-28

[https://www.badischer-turner-bund.de/fileadmin/user\\_upload/DOKUMENTE/05-Bildung/BTB-Jahresprogramme/2019/BTB-Jahresprogramm\\_2019\\_DOSB-Lizenzsystem.pdf](https://www.badischer-turner-bund.de/fileadmin/user_upload/DOKUMENTE/05-Bildung/BTB-Jahresprogramme/2019/BTB-Jahresprogramm_2019_DOSB-Lizenzsystem.pdf)

Eure Christiane



Unser Kooperationspartner!

# Corona-Talk am 10. September: Zurück zum Kinderturnen

Viele Vereine möchten nach den Ferien wieder mit ihren Angeboten im Eltern-Kind- und Kinderturnen starten. Nach der langen Corona-Pause häufen sich die Nachfragen von Seiten der Eltern und die Sehnsucht der Kinder ist groß. Vereine, die bereits wieder ins Sportprogramm eingestiegen sind, agieren verantwortlich und umsichtig und berichten Positives. Dies macht Mut für einen landesweiten Wiedereinstieg!



In der aktuellen Situation gilt es nach wie vor einen Rahmen einzuhalten: Die gültige Corona-Verordnung Sport des Landes Baden-Württemberg tritt mit Schulbeginn außer Kraft und wird durch eine aktualisierte Version ersetzt (gültig ab 14. September).

Die Empfehlung, zeitverzögert (erst 1 bis 2 Wochen nach Ferienende) mit dem Vereinstraining zu starten, macht aus Verbands- und Vereinssicht durchaus Sinn. Die Kommunikation der veränderten Richtlinien erfordert Vorbereitungszeit. Zusätzlich verschafft es Urlaubsheimkehrern Zeit und die Erfahrungen aus dem laufendem Kindergarten- und Schulbetrieb können Vereinen den Einstieg erleichtern.

Bei der Vorbereitung und den aufkommenden Fragen möchte der Badische Turner-Bund seine Vereine unterstützen. Im Corona-Talk "ReStart Kinderturnen" haben die BTB-Vereinsberater die wichtigsten Eckpunkte zusammengestellt und ermöglichen einen Austausch rund um den Wiedereinstieg.

## Termin:

- **Donnerstag, 10. September 2020 | 18.30 – 20.00 Uhr**

*Meldeschluss ist Mittwoch, 09.09.2020 um 23.59 Uhr. Die Zulassung erfolgt nach Eingang der Anmeldungen. Die Teilnahme ist für BTB-Mitgliedsvereine kostenfrei. Bei Ausbuchung des Termins wird ein Folgetermin angeboten.*

### **Voraussetzungen:**

- Stabile Internetverbindung
- Lautsprecher bzw. Kopfhörer
- Mikrofon und Webcam sind von Vorteil, werden aber nicht zwingend benötigt.

### **Anmeldung:**

- Anmeldungen bitte per E-Mail an [kontakt@btb-regional.de](mailto:kontakt@btb-regional.de) mit Angabe Vor-/Zuname und Verein
  - Nur bei ausgebuchtem Termin erhaltet ihr eine entsprechende Information.
  - Am Tag der Veranstaltung erhaltet ihr eine Einladung mit den ZOOM- Zugangsdaten.
- 

## **BTB-Gewinnspiel - Der TV Brombach gewinnt einen von fünf Mitgliederstatistikberichten!**

Beim diesjährigen Gauturn-Tag in Istein wurde das BTB-Gewinnspiel verteilt. Jeder Verein, der am Gauturntag anwesend war, hatte die Möglichkeit teilzunehmen. Für das richtige Lösungswort galt es das Kreuzworträtsel korrekt auszufüllen. Alle Vereine, die Ihre Gewinnspiele mit der richtigen Lösung abgegeben haben, sind im Lostopf gelandet. Insgesamt wurden fünf Mitgliederstatistikberichte im ganzen Gebiet des Badischen Turnerbund verlost. Wir möchten dem TV Brombach herzlich gratulieren und freuen uns, dass auch ein Turnverein im MHTG gewonnen hat.

Falls euer Verein auch Interesse hat. Habt ihr jederzeit die Möglichkeit euren individuellen Mitgliederstatistik-Bericht gegen einen Unkostenbeitrag von 50 Euro über die BTB-Vereinsberater erstellen lassen. Er erhält neben einer Analyse der Mitgliederzahlen des Vereins (A- und B-Zahlen) u.a. auch die Entwicklungen der letzten zehn Jahre, einen Vergleich verschiedener Zielgruppen und die Einordnung mit Durchschnittswerten ähnlich strukturierter Vereine.

Nähere Infos hierzu auch unter:

<https://www.btb-regional.de/service/mitgliederstatistiken-fuer-vereine/>

Ansprechpartner für die Bestellung des individuellen Mitgliederstatistik-Berichts:

Sabine Gaißer  
Telefon 0721 1815-11

[vereinsentwicklung@badischer-turner-bund.de](mailto:vereinsentwicklung@badischer-turner-bund.de)



**Unser Kooperationspartner!**

Vorstandschafren diverser Vereine  
im Markgräfler-Hochrhein-Turngau

**Turnerbund Wyhlen 1885 e.V.**

Sandra Talmon-Gros (Tel. 909728)  
Dr. Rolf Lucas (Tel. 980812)  
Margit Maier (Tel. 983840)  
Heike Höhn (Tel. 8519)  
79639 Grenzach-Wyhlen,

Hallo, liebe Vereinsverantwortliche im MHTG,

im Juli 2020

nachdem durch die Corona-Pandemie überall der gesamte Sportbetrieb und alle öffentlichen Sportveranstaltungen ausfallen mussten, möchten unsere Abteilungen mit alten und neuen Ideen den Sportbetrieb wieder ankurbeln und auch Sportlern aus den umliegenden Vereinen Gelegenheit bieten mitzumachen.

Am **Sonntag, 11. Oktober**, findet unser **1. Südwestzipfel-Lauf** in und rund um Wyhlen statt und am **Samstag, 21. November**, startet das **Badminton-Blacklight-Event** in der Sporthalle beim Bildungszentrum.

**Läuft bei Dir** ..... Unter diesem Motto soll es in diesem Jahr zum ersten Mal einen **Südwestzipfel-Lauf** in Grenzach-Wyhlen geben. Der Lauf richtet sich an alle Kinder, Schüler, Freizeitläufer und Erwachsene mit Spaß an der Bewegung sowie ambitionierte Hobbyläufer. - Die Strecken sind flach und führen über Asphalt und Waldwege. Besonders im Herbst sind Wege durch die Färbung der Blätter wunderschön und durch die Vielzahl der Streckenangebote ist bestimmt für jeden etwas dabei!  
Start und Ziel aller Läufe ist der Turnplatz des TB Wyhlen. Hier sind auch alle Anlagen und der Beginn für den Lauf: Startnummernvergabe, warme Duschen, Toiletten, Getränke, Essen – so steht diesem Laufevent nichts mehr im Weg. Auf Grund der Corona Verordnungen wird auf alle geltenden Abstands- und Hygienevorschriften geachtet. Da sich die Vorschriften schnell ändern, findet ihr alle aktuellen Informationen auf unserer Homepage- und Facebookseite.

**Blacklight-Sportevent unter Schwarzlicht.** Angesagt ist unter fluoreszierender Körpermalfarbe die Sportart „**Badminton**“. Selbstverständlich steht der Spaß hierbei im Vordergrund und die passende Ausstattung an dem Abend wird auch nicht fehlen. Es erwarten euch Leuchtfarben, fluoreszierende Bälle und weiteres leuchtendes Equipment. Meldet euch an und erlebt eine **außergewöhnliche Sportnacht!** Von 18.00-22.00 Uhr werden stündlich in der gesamten Halle sechs Badmintonfelder vermietet. **Das Event ist für Kinder und Jugendliche ab 14 Jahre, sowohl als auch für Erwachsene geeignet.** Bitte denkt daran, dass ihr weiße oder neonfarbige bequeme Kleidung an den Abenden tragt, während ihr die Sportart ausübt. Auch mitzubringen sind Sportschuhe und gute Laune!

Gerne möchten wir alle Eure Sportlerinnen und Sportler zu diesen Veranstaltungen einladen. Nähere Infos sind auf unserer Homepage einzusehen, auch die Anmeldungen erfolgen jeweils über unsere Homepage [www.tbwyhlen.de](http://www.tbwyhlen.de).

Wir würden uns sehr freuen, wenn Ihr diese Information an Eure Abteilungen weiterleiten würdet und hoffen, dass wir Euch begrüßen dürfen.

*Helga Müllers*

2. Schriftführerin

Im Auftrag der Vorstandschaf  
des Turnerbund Wyhlen 1885 e.V.



**Unser Kooperationspartner!**



# AKTIV-Sport

Im Alten 1 - 79539 Lörrach Tel.: 07621 / 89 454 Fax: 07621 / 12 581  
Inhaber: Hans Nöppert Mobil: 0172 76 77 291 E-Mail: [info@aktivsport.cc](mailto:info@aktivsport.cc)

...ihr Partner  
rund um den Verein!



Kunstturnhalle in Istein



Kunstturnhalle in Löffingen

Freizeit- u. Wettkampfbekleidung Turn- u. Kunstturnhallenbau

Turnhallen und Sportplatzgeräte Inspektionen und Wartung



Unser Kooperationspartner!